




-Verschijnt Maandelijks

Oktober 2024

Locatie activiteiten:		Agenda:		
Zaal van de Maashorst Kerklaan 1 - Megen		Datum	Activiteit	
			tijd	
<p>Bestuur: Voorzitter: Coby Neomagus Tel: 0412-462369/ 06-13905121 Secretaris: Cor Snaterse Schoolstraat 10, 5366 AT Megen 0412-462870 Penningmeester: Jan Heemskerk Tel: 0412-465009 Bestuurslid: Rein van Hoorn Tel: 0412-462850 Bestuurslid: Huub Wattenberg Tel: 06-81384597</p> <p>Beheerder van onze website is Rémi Janssen 06-10449335</p> <p>Indien de "Ons" niet bezorgd is contact opnemen met Willie van de Camp tel 06-20825901</p> <p>Zaalbeheer: Jos v Orsouw en Jan Heemskerk</p> <p>Elke dinsdag is het Megens Middagmaaltje 11.30 in Acropolis</p>		Maandag om de 14 dagen	Kienen	13.45 uur
		Elke woensdag middag	Vrij kaarten-jokeren en rikken. Koersbal en/of Jeu de boules en Laddergolf	13.30 uur
		Elke donderdag middag	Kaarten en Koersbal en/of Jeu de boules	13.30 uur
		Elke donderdag Avond	Biljarten en kaarten	18.30 uur
		Elke vrijdag Middag	Biljarten en Knutselen of handwerken	13.30 uur
		 <p>Onze missie Samen werken aan een samenleving waarin ieder mens, van jong tot oud, tot zijn recht komt en op eigen wijze kan bijdragen om zo geluk en zingeving te beleven. 088 374 25 25</p>		

Kijk voor alle activiteiten en nieuwtjes regelmatig op onze website: www.kbo-megen.nl

Beste leden;

De zomer is voorbij, maar vergeet vooral niet uw mooiste zomerfoto's op te sturen voor onze wedstrijd. Het herfstseizoen begint. Natte en donkere tijden komen eraan.

Kom vooral koffiedrinken of doe mee aan een van de activiteiten.

Terugblik biljarttoernooi in Haren.

Dit jaar is er volgens een nieuw concept gespeeld, voorheen was het Macharen tegen Megen tegen Haren maar nu in het kader van de verbroedering Macharen met Megen met Haren. Er



werden twee teams van 14 spelers samengesteld die beide bestonden uit een mix van de drie KBO's. Het team met het beste scoringspercentage zou toernooi winnaar worden. Elke speler kreeg een badge waarbij aan de kleur te zien was bij welk team hij hoorde. Op deze manier zou elke KBO kampioen gaan worden! Het bestuur van Macharen moet wel dokken voor 14 gouden plakken maar

och wat maakt het uit. Uiteindelijk gaar het om de gezelligheid en dat doel is zeker bereikt want tegen het einde van het toernooi steeg het volume zodanig ik mijn hoorapparaat stiekem steeds verder naar min moest draaien!

Terugblik reisje: dagtocht dinsdag 20 augustus 2024 naar Urk.

Op dinsdag 20 augustus vertrokken we om 09.20u met 2 bussen en 92 personen naar Urk.

De chauffeur in de 1e bus heette Anton en van de 2e bus Rein. Nee, niet onze Rein, die mocht deze dag lekker mee zonder iets te hoeven regelen.

Via de snelweg reden we naar Epe voor de koffiestop. We kwamen rond half 11 aan bij De Ossenstal een pannenkoekhuis/restaurant midden in de bossen. De weg ernaartoe was een zandweg, volgens de chauffeur zou de koffie met gebak na afloop meteen gezakt zijn. Het viel gelukkig mee. De chauffeurs wisten goed de kuilen te vermijden. De koffie/thee was prima en het gebak heerlijk. Er was keuze uit cake-, appelgebak of walnoten honing met slagroom. Iets na half 12 vertrokken we naar Urk. Via Epe, t Harde en Elburg reden we de Noordoostpolder binnen.

Het was daar erg vlak met hier en daar boerderijen en heel veel windmolens. Als je bij de buren iets zou moeten lenen, zou dit te voet erg lang duren. De chauffeur vertelde dat hier ook veel bloemen gekweekt worden.

Mensen gaan in de lente naar de bollenvelden, maar zei hij, het is ook de moeite waard om hier naartoe te gaan. De piepers stonden er door de vele regenbuien niet te best bij. Tegen 13.00u reden we Urk binnen en gingen meteen naar de haven waar de boot op ons lag te wachten. Nadat iedereen aan boord was, vertrokken we voor een stukje varen op het IJsselmeer.

We werden welkom geheten en op een gegeven ogenblik ging de vloer omhoog en kwam de soep naar boven. Dat was een leuk gezicht. Soep met ballen en daarna kreeg ieder twee broodjes met koffie/thee of iets anders. Tussendoor werd over de geschiedenis van Urk verteld en er was een accordeon speler aan boord en konden we bekende liedjes meezingen. Het was droog dus sommigen gingen buiten zitten. Tegen 15.00u waren we weer terug en hadden we tot 16.15u de tijd om iets voor onszelf te gaan doen. Sommigen gingen op een terrasje zitten en enkele gingen Urk bezichtigen. Wij zijn zelf naar het Kerkje aan Zee gelopen. Helaas was het concert net afgelopen toen we daar aankwamen. Gelukkig mochten we even binnenkijken. De organist speelde nog twee liederen. Een mooi protestants kerkje. Volgens Wikipedia heeft Urk 24 kerken.



Iets verderop stond het monument van de verdronken vissers op Urk. In een halve cirkel rond het monument stonden de jaartallen en namen van de verdronken vissers. In 2019 waren de laatste 3 vissers verdronken.



Daarna gingen we naar een kroeg en dat bleek de stamkroeg van Ab de vriend van Teun föhn te zijn. Die waren met vakantie. Op een gegeven ogenblik begon het te regenen en gingen we naar binnen. En wat ons verbaasde was dat daar binnen nog volop gerookt werd. Blijkt dat er maar 1 gelegenheid is waar niet gerookt wordt, maar verder overal op Urk. En handhaving? Ja, die kwam wel een keer binnenvallen, maar volgens mij heeft Urk zo zijn eigen regels. Het be-

zoekje aan Urk was eigenlijk te kort. Om 16.15u vertrok de bus weer richting het Zuiden, naar Uden voor ons diner. Rond 18.30u werden we bij De Bedafse Pier welkom geheten door de nieuwe eigenaar en kwamen in een gezellige ruimte. Tafels waren keurig gedekt met wit linnen en wit servies.

Het was erg lekker. Iedereen zat te genieten. En met een flinke regenbui vertrokken we tegen 20.45 u weer huiswaarts.

Dank aan de organisatie, iedereen heeft een fijne dag gehad, Ans van Schijndel

Nieuwe leden:

We mochten deze maand 2 nieuwe leden begroeten:

Marij van de Camp, Maasdijk 20

Annie Smits, Kloosterstaat 8, Oijen

Voelt u zich vooral welkom!

Agenda

Koffiedrinken: 20 oktober, 17 november en 15 december

Kienen: 30 september, 14 en 28 oktober, 11 en 25 november, 9 en 23 december, 6 januari

Sluiting zomerfotowedstrijd: 15 oktober

Seniorenmarkt in Berghem: 19 oktober

Voorlichting over het naderend levenseinde: 12 november, 14.00 uur

Ontbijten bij Coppelmans: 26 november

Kerstviering in de Paterskerk: 19 december, 14.00 uur

Kerstmaaltijd: 19 en 20 december in de soosruimte, nadere mededelingen volgen.

Jaarvergadering: 21 januari 2025

Het spreekuur van "Ons Welzijn" is weer terug in Megen, Haren en Macharen.

Heeft u vragen, problemen of zijn er zaken waar u zelf niet uitkomt kom dan gerust naar de spreekuren. Die zijn er speciaal voor u!

Waar: Huisartsenpraktijk Megen, Megen:

Algemeen inloopsprek uur: 1e donderdag van de maand 15.00-16.00 u.

Financieel inloopsprek uur: 4e donderdag van de maand 15.00-16.00 u.

Waar: Cultureel Centrum de Haar, Haren : 2e donderdag van de maand 15.00-16.00

Waar: Buurthuis de Bongerd, Macharen: 3e donderdag van de maand 15.00-16.00 u

Trots op Megen?

De meeste inwoners van ons stadje zijn echte ambassadeurs van Megen. Zij weten dat ze wonen op een mooie en goed onderhouden historische plek van Brabant. Als er hier toeristen komen, stellen die hetzelfde vast: het is prachtig maar hoe is het zo gekomen, wat kan ik hier allemaal precies zien? Voor hen is het Toeristisch Informatiecentrum actief, met een heleboel vrijwilligers: stadsgidsen, gastvrouwen en gastheren in de TIM winkel en bestuur. Wij hebben met onze stad goud in handen, we moeten er alleen voor zorgen dat het blijft glanzen. Wilt u ons daarbij helpen als vrijwilliger, bijvoorbeeld voor enkele uren per week als gastheer/vrouw in de winkel in Acropolis? Dat zou geweldig zijn. KBO-leden René Beck, Rémi Janssen en vooral Eddy Müller kunnen er nog meer over vertellen. Klamp ze aan en vraag wat er moet gebeuren en als u ze niet treft: stuur een berichtje aan info@toerismemegen.nl."

Bijeenkomst rondom Palliatieve zorg

Of te wel: hoe om te gaan met het naderende levenseinde.

Geen vrolijk onderwerp dit keer. Wel iets waarmee iedereen vroeg of laat mee te maken krijgt. Op dinsdag 12 november om 14.00 uur komt een van onze Megense huisartsen vertellen wat er allemaal onder palliatieve zorg verstaan wordt.

Onder palliatieve zorg valt alle zorg en ondersteuning die erop gericht is de man of vrouw met een levensbedreigende ziekte (en zijn naasten) een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven te geven. Palliatieve zorg is aan de orde als de ziekte waaraan de patiënt lijdt ongeneeslijk blijkt te zijn. Dat kan bij voorbeeld kanker zijn, maar ook COPD, hartfalen of dementie. Er is in palliatieve zorgverlening niet alleen aandacht voor de lichamelijke klachten waarmee de zieke tijdens het vervolg van de ziekte te maken kan krijgen. Er is ook aandacht voor de psychische, sociale en/of spirituele problemen die zich bij de patiënt en/of zijn naasten (kunnen) voordoen. Palliatieve zorg wordt daarom weleens 'totale zorg' genoemd: zorg voor zowel lichaam als geest en ziel. 'Een comfortabel ziek- en sterfbed' is te allen tijde het belangrijkste doel van de betrokken zorgverleners.

Opgavestrook Palliatieve zorg:

Naam:.....

Adres:.....

Komt met: personen naar de bijeenkomst Palliatieve zorg

Inleveren voor 10 november op Schoolstraat 10 of via info@kbo-megen.nl
